



## Mars 2018

Chers membres et amis,

### PROGRAMME D' ACTIVITES EN FRANCE

#### **Vendredi 23 et mardi 27 mars, Bargemon, Var**

##### **Visite du Domaine l'Oisellerie avec ses bulbes naturalisés en fleurs**

Si vous avez toujours voulu savoir comment aménager un grand domaine ou jardiner en harmonie avec la nature, cette visite est pour vous.

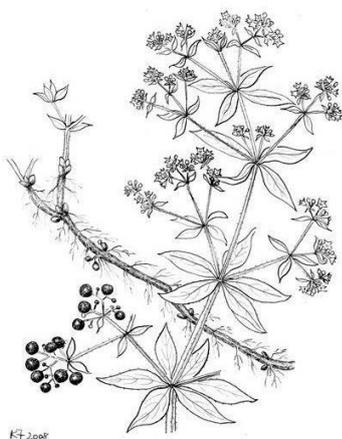
Nigel a écrit: "Il y a 18 ans, L'Oisellerie (la volière) était une petite exploitation de 7 hectares qui appartenait à la même famille depuis 250 ans. Elle a été acquise par Nigel et Alain qui, après beaucoup de travaux sur le site, considèrent qu'elle a maintenant gagné l'appellation «très jardin»! Ce terrain, qui a une topographie très variée, une intimité des lieux et aussi l'eau, a été mis en valeur de manière naturaliste en cultivant et modifiant la «très intéressante» végétation existante afin d'en tirer le meilleur parti, puis en plantant pour l'améliorer. Un grand étang, un potager et d'autres surprises ont été créés. L'aménagement paysager a été abordé avec soin pour jouer avec, plutôt que d'agresser, l'esprit original du lieu et donc l'essence d'une grande partie du travail continue à être que «personne ne devrait s'en apercevoir»! Nigel (BSc. Horticulture, University of Reading), a mené une carrière dans l'aménagement paysager créant des jardins et travaillant sur des projets dans le monde entier, y compris les États-Unis, la Chine, Zanzibar et la Grèce.

Nous avons eu de très nombreuses réponses pour cet événement mais Nigel et Alain ont gentiment accepté de nous accueillir à une deuxième date. La visite du 27 mars est complète mais il reste des places pour le 23 mars.

Pour réserver, contacter June Grindley: [jgrindley@btinternet.com](mailto:jgrindley@btinternet.com)

#### **Mercredi et jeudi 4/5 Avril, Fressac, Gard**

##### **Cours de dessin par Katharine Fedden**



Nous sommes nombreux à connaître les ravissants dessins de plantes de Katharine Fedden et après une bonne dose de persuasion, elle a accepté d'organiser un cours de deux jours dans sa maison de Fressac. Si le temps le permet, l'atelier se tiendra en extérieur, sinon dans sa maison. Les participants pourront apporter un pique-nique pour le déjeuner du premier jour et Katharine fournira le repas du deuxième jour. L'hébergement pour la nuit se fera en B&B chez Katharine ou ailleurs à proximité.

Katharine a écrit:

«Ce cours vous aidera à regarder attentivement et à reconnaître les éléments essentiels d'une plante afin de les retranscrire sur papier, de composer le dessin et finalement de faire ressortir la nature même de la plante et d'explorer les différents effets que l'on peut obtenir au crayon, encre et fusain.»

Nombre maximum de participants: 12

Pour plus d'information et réserver, veuillez contacter Katharine Fedden [katharine.fedden@wanadoo.fr](mailto:katharine.fedden@wanadoo.fr)

## **Dimanche 29 avril, Villecroze et Salernes, Var**

### **Bourse aux Plantes et visite de deux jardins privés**

Nicola D'Annunzio a écrit:

Dans la matinée nous nous rendrons à la Bourse aux Plantes de Villecroze en y passant au moins une heure et demie pour voir l'ensemble de ce qui est proposé.

Vous déjeunerez avec votre propre pique-nique chez Macia et Phil Grebot, 625, route des Espèces, Salernes. Ce moment permettra aux plus investis et imaginatifs d'entre vous de faire des suggestions pour leur parcelle de terrain. Actuellement, elle intègre certaines composantes d'un jardin tenant compte de leurs absences régulières, d'un sol argileux, d'une préférence pour le jardinage aux beaux jours et de compétences limitées en jardinage. Comme il n'y a pas de source sur le site, il est important d'utiliser l'eau avec parcimonie. À ce jour, ils ont planté une gamme de plantes indigènes qui aiment le sol argileux et un climat sec et ont créé des massifs autour de la maison et de la piscine. La palette de couleurs a été limitée principalement aux blancs et aux bleus, mais exclut le jaune.

Dans l'après-midi, nous visiterons le jardin d'un voisin, qui offre un exemple exceptionnel des réalisations de Nathalie Rigg qui est malheureusement décédée beaucoup trop jeune, il y a trois ans. Nathalie a laissé un vrai jardin de jardinier, peuplé de plantes intéressantes et de zones d'intimité et de tranquillité. Le jardin a été développé au cours de nombreuses années, en utilisant l'idée de scènes pour créer des espaces variés. Il y a beaucoup d'espèces de plantes, ainsi qu'un potager. Nous espérons être en mesure de vous montrer quelques-uns des plans originaux du jardin qui a été conçu à partir d'un terrain nu. Pour réserver, contacter: Nicola D'Annunzio [mgfnicola@gmail.com](mailto:mgfnicola@gmail.com)

## **Mardi 3 mai, St Rémy-de-Provence et Maussane**

### **Une journée de visite de jardins près des Alpilles**



Clare Armour a organisé une visite matinale pour 12 personnes maximum au jardin de St Rémy du célèbre peintre provençal Joseph Bayol. Certaines œuvres de M. Bayol ont été inspirées par le paysage local et par la flore de son propre jardin; en savoir plus, [ici](#).

Nous nous dirigerons ensuite vers la maison de Clare à Maussane pour un pique-nique suivi d'une visite de son jardin. Clare le décrit comme un «travail en cours», avec des champs de graminées et vue sur les Alpilles, une grande sculpture de chèvres du Rove et quelques surfaces récemment commencées qui ont été conçues par le médaillé d'or de Chelsea, James Basson.

Pour réserver, contacter Christine Savage [cs.savage@btopenworld.com](mailto:cs.savage@btopenworld.com)

## **Dimanche 13 mai, Le Barroux, Vaucluse**

### **Fête des Jardins**

MGF a accepté une invitation pour tenir un stand à la foire annuelle des plantes et des jardins dans les rues du village médiéval de « Le Barroux », situé à 15 minutes au nord de Carpentras. Nous avons déjà des bénévoles, mais d'autres seraient les bienvenus. Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe du stand, veuillez contacter Christine Daniels, [christine@christinedaniels.com](mailto:christine@christinedaniels.com) .

Nous avons besoin d'anglophones et de francophones.

## **Jeudi et vendredi 17/18 mai, Fayence, Var**

### **Assemblée générale annuelle 2018 MGF et visite de jardins**

L'AG 2018 aura lieu dans le pittoresque village perché de Fayence, situé sur la D562 entre Draguignan et Grasse. C'est un vieux village sillonné de rues escarpées et sinueuses et d'escaliers regroupés autour de l'église St-Jean-Baptiste du 18ème siècle qui surplombe une campagne provençale typique. L'AG se tiendra en début de soirée le jeudi 17 mai. June Grindley et Nicola D'Annunzio ont composé avec une équipe de membres locaux un programme d'activités pour les deux jours et fait des propositions pour l'hébergement.



La Vinaigrerie de Callas



La Campagne Sainte-Marie



Le jardin de Carla et Herman Buehl

#### **Jeudi 17 mai**

Les activités débuteront par une visite l'après-midi au Clos Saint Antoine à Callas, une vinaigrerie créée en 1997 par David Doczekalski. David fait des vinaigres de vin et des moutardes de manière traditionnelle, dans le respect des anciennes méthodes. Les vinaigres sont élevés en fûts de chêne et aromatisés avec des épices ou des herbes.

L'AG se tiendra en début de soirée, dans la Salle de Renaissance à Fayence, suivie d'un apéritif, puis nous nous rendrons au Moulin de la Camandoule pour le dîner.

#### **Vendredi 18 mai**

Dans la matinée, nous visiterons Campagne Sainte-Marie, le jardin de l'auteur et artiste, Nicole Rengade. Le jardin, avec son ruisseau, son bassin et des ânes, est presque un jardin de cottage anglais avec 800 espèces de plantes, de belles roses anciennes, un potager et une zone zen.

Le déjeuner se fera au restaurant Le France à Fayence, puis nous visiterons le jardin de membres de la MGF, Carla et Herman Buehl. Situé dans un bois de chêne, le jardin que le couple a créé complète l'architecture de leur remarquable maison moderne. Le jardin reflète leur connaissance approfondie des plantes méditerranéennes et intègre des plantes provençales habituelles et de nombreuses plantes inhabituelles, utilisées avec talent et un superbe sens de la couleur. Il y a des collections d'iris et de pivoines et des sculptures intéressantes qui mettent en valeur les plantations.

Pour plus d'information sur ces journées et retenir, contacter Michèle Bailey [jmb26130@gmail.com](mailto:jmb26130@gmail.com).

#### **Dimanche 27 mai, un jardin dominant le golfe de Saint Tropez, Var**

##### **Visite d'un jardin privé**

Jean Marie-Rey a organisé pour nous une visite d'un jardin privé à Gassin. Situé dans un ancien vignoble sur une colline dominant le golfe de Saint Tropez, ce jardin de 5 hectares a été débuté en 2002, avec la participation du paysagiste François Navarro pour sa création. Les propriétaires ont conservé quelques plantes et arbres matures existants, puis ont ajouté des plantes méditerranéennes endémiques et d'autres provenant de différents coins du monde.

Pour plus d'informations et réserver, contacter June Grindley: [jngrindley@btinternet.com](mailto:jngrindley@btinternet.com)

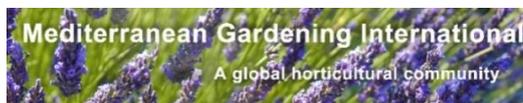
### **ACTIVITES INTERNATIONALES**

#### **Mardi 17 et mercredi 18 avril, Parco Nazionale del Circeo, Sabaudia, ITALIE**

##### **Fleurs sauvages et végétation côtière du Latium**

Ce voyage de deux jours organisé par MGS Italy est situé à Sabaudia, une ville côtière au sud de Rome. Il comprend une visite du jardin méditerranéen panoramique de l'Hôtel Punta Rossa et une journée complète dans le Parc National du Circeo. Des guides experts en botanique accompagneront le groupe sur des ruines romaines, des dunes de fleurs sauvages et une végétation côtière sur l'époustouffant promontoire où, selon la tradition, Ulysse est arrivé avec son navire et a été victime de l'envoûtante Circé.

Pour plus d'informations et pour réserver, contactez Angela Durnford [angela.durnford@mgsitaly.org](mailto:angela.durnford@mgsitaly.org).



### Plants and Gardens in the province of Alicante, Espagne, 15 - 22 avril 2018

Une de nos organisations partenaires, *Mediterranean Plants and Gardens*, organise cet événement dans la province d'Alicante. Les participants verront des fleurs sauvages dont des orchidées près de Javea et parcourront le parc naturel du Montgó. Ils visiteront un jardin de style mauresque, la palmeraie et le jardin Huerto del Cura d'Elche, le jardin de l'Albarda près de Denia et divers jardins privés. Ce sera un voyage avec deux localisations, les premières nuits étant passées à Elche et les suivantes à Denia.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Pour réserver, contactez l'organisatrice, Heather Martin: [hma@clara.net](mailto:hma@clara.net). Fiche de réservation [ici](#)

### Mardi 23 mai Chelsea Flower Show, London, UK

#### Entrée en avant-première à l'exposition, avant l'arrivée de la foule

Comme l'année dernière, notre association partenaire britannique, Mediterranean Plants and Gardens, a prévu une entrée à 6h30 le premier jour, lorsque les plantes sont fraîches et à leur meilleure forme. Les réservations doivent être effectuées maintenant et le paiement doit être reçu sur le **compte bancaire de MPG avant le samedi 24 mars**.

Heather Martin a écrit:

"L'entrée anticipée signifie que vous pouvez arriver en même temps que ceux qui ont des jardins et des stands et être là pour l'annonce des récompenses. Pas de foule pour les premières heures! Et vous pouvez rester toute la journée si vous le souhaitez. Le petit-déjeuner au champagne est servi dans le restaurant Rock Bank de huit heures et demie à neuf heures et demie, aux tables réservées. Le coût des billets est de 133 £ par personne. Ils peuvent être réservés sur le site Web de MPG à

<https://www.medpag.org/book-chelsea.html> "

Pour la liste complète d'évènements internationaux, consultez le [site web de MGF](#).

### AUTRES DATES POUR VOTRE AGENDA

#### Foire aux plantes et jardins à visiter

17- 18 mars	Journée des plantes rares, Domaine d'Orves	La-Valette-du-Var (Var)
25 mars	1 <sup>ère</sup> fête aux plants et déco jardin	Callas (Var)
25 mars	« Primavera » fête des plantes rares	Jardin botanique de Montpellier
1 avril	Foire aux Fleurs	Beaumes-de-Venise (Vaucluse)
8 avril	Floralies	Figanières (Var)
8 avril	Portes Ouvertes à la Soldanelle	Rougiers (Var)
8 avril	10.00-18.00 Plantes méditerranéennes et exotiques	Roquebrun (Hérault)
14 avril	Fête du Printemps	Le Pontet (Vaucluse)
14 -15 avril	Plantes Rares et jardin naturel	Sérignan-du-Comtat (Vaucluse)
22 avril	Flora'Lez	Montpellier (Hérault)
28 -29 avril	Journée des plantes rares et de collection	Béziers (Hérault)
28 -29 avril	La fête des plantes à MUCEM	Marseille (Bouches-du-Rhône)
1 mai	Foire aux plantes	Forcalqueiret (Var)
8 mai	Jardins, senteurs de Provence	Auriol (Bouches-du-Rhône)
12/13 mai	Iris et Pivoines à La Soldanelle	Rougiers (Var)
13 mai	Fête des Jardins	Le Barroux (Vaucluse)
13 mai	Foire aux fleurs	Aubussargues (Gard)
25-27 mai	Journée des plantes d'Albertas	Bouc-Bel-Air (Bouches-du-Rhône)

#### Programme Hortus

14 avril	14h30 Bourse aux plantes	Montferrier-sur- Lez (34)
----------	--------------------------	---------------------------

Tous les membres de MGF sont invités aux activités d'Hortus. Pour plus d'information sur Hortus, visitez le [site](#). Pour réserver une place pour un évènement Hortus, merci de contacter Chantal Maurice, [chantal.dania@wanadoo.fr](mailto:chantal.dania@wanadoo.fr) .

## NOUVELLES ET INFORMATION

### Site web Mediterranean Gardening France

La page [QUOI DE NEUF?](#) présente un résumé des articles ajoutés récemment.



#### ['Jardins à visiter'](#)

Notre liste a été mise à jour et neuf jardins ont été ajoutés, principalement ceux qui ont été visités par les membres lors de sorties en 2017. Veuillez consulter la liste et si vous avez une suggestion pour un jardin qui devrait être inclus, écrivez à la rédactrice du site, Christine Daniels, [christine@christinedaniels.com](mailto:christine@christinedaniels.com)

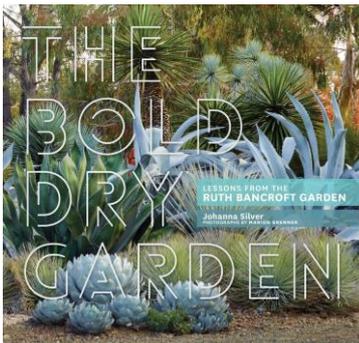
Photo: Vue aérienne du Jardin Champêtre à Caunes-Minervois.



#### **Plantes pour les haies**

David Bracey a collecté les recommandations des membres et créé une nouvelle [liste de plantes](#) : Plants suitable for pruning into a hedge.

Photo: *Eleagnus x ebbingei*



#### **The Bold Dry Garden par Johanna Silver**

Book [review](#) par David Bracey

Ce livre, sous-titré «Les leçons du jardin de Ruth Bancroft», raconte comment Ruth Bancroft a établi et développé son jardin à Walnut Creek, au nord de la Californie. David le décrit comme "un livre incontournable pour quiconque a une passion pour les plantes succulentes."

Des critiques de livres peuvent être trouvées sur le site Internet de Mediterranean Gardening International. Merci d'envoyer vos critiques à Marjorie Orr: [marjorie@astroinform.com](mailto:marjorie@astroinform.com)



#### [Jardins de Californie du nord](#)

Fin octobre 2017, deux de nos membres californiens, Kirsten Honeyman et Jolene Telles, ont organisé une visite très spéciale des jardins autour de San Francisco, Carmel et dans la vallée de San Joaquin.

Christine Daniels a écrit un compte-rendu du voyage.

Photo: Cyprès de Monterey (de Lambert) (*Cupressus macrocarpa*) à Carmel Point



#### **Echange de graines MGi – Mise à jour de la liste de graines**

La mise à jour du printemps 2018 de la [liste des graines](#) est maintenant disponible sur le site Web. Deux fois par an, Chantal Guiraud édite la liste en ajoutant des graines fraîches apportées par les membres et en supprimant les graines périmées. Envoyez vos commandes à Chantal: [chantal.gouverner@gmail.com](mailto:chantal.gouverner@gmail.com)

Photo: *Tulipa sylvestris* par John Fielding

## Notes pour la liste des graines au printemps 2018

Chantal Guiraud a écrit:

Si vous avez du mal à choisir parmi les centaines de graines proposées, je vous ai fait une petite sélection parmi les graines nouvellement arrivées dans notre stock et qui ont une viabilité très courte. Alors, profitez-en tout de suite !

D'autre part, j'insiste bien sur le fait qu'il vous faudra, en plus des dix espèces accordées, me donner des alternatives, au cas où je serais en rupture de stock.



*Agapanthus africanus* : le semis se fait à chaud au printemps dans un mélange sable + tourbe, la levée devrait se faire sous 3 semaines. Il faudra repiquer les plantules dans des godets individuels, qui passeront l'hiver sous châssis ou en serre froide en attendant la mise en place au printemps suivant.



*Cardiospermum halicacabum* : cette petite grimpante se ressème toute seule au jardin ou bien on la sème sous serre chaude (minimum 20°C) en février-mars. La levée aura lieu au bout de 15-20 jours.



*Cordyline australis et banksii* : Semis en terrines, en terre de bruyère sableuse au printemps sous châssis froid. La levée a lieu au bout de 15 jours environ.



*Gladiolus communis* : Pacific Bulb Society écrit: la culture à partir de graines n'est pas difficile. Cette espèce doit être semée au printemps et nécessite une température chaude pour bien germer (température ambiante). Semez les graines dans un mélange bien drainant et couvrez légèrement avec le mélange. Les ailes qui entourent les graines n'ont pas besoin d'être enlevées. Après le semis, placez les pots dans un bac avec de l'eau et laissez le milieu bien s'humidifier. L'arrosage par dessus peut déloger les graines et les faire flotter à la surface. Il est probablement préférable de ne pas transplanter les semis jusqu'à ce qu'ils aient terminé leur deuxième saison de croissance. Et ceci est valable pour tous les bulbes.



*Ilex paraguariensis* : C'est un arbre pas du tout méditerranéen qui pousse en Amérique du sud en zone tropicale, mais il fournit le maté, qui est la boisson nationale en Argentine. Avant le semis, il vous faudra tremper les graines dans l'eau chaude pendant quelques heures et les scarifier ensuite. Il faudra compter entre 1 à 2 mois pour la levée.



*Iris foetidissima* : Comme pour tous les iris, mettre les graines au frigo ou les placer à l'extérieur afin qu'elles subissent la période de froid nécessaire à l'activation de la germination. Puis, en mars-avril, semer en terrines à l'extérieur. La germination a lieu environ 3 à 5 semaines plus tard.



*Molosperrum peloponnesiacum* : c'est une superbe ombellifère au feuillage de fougère très découpé. Étant montagnarde, elle a un goût prononcé pour un sol frais et riche mais très bien drainé. Si vous voulez la même chose mais adapté au climat plus sec du bassin méditerranéen, alors choisissez la superbe *Seseli gummiferum*. Elle meurt après la floraison, mais se ressème à foison.



*Nandina domestica* : semis au printemps (fin février-début mars) sous châssis froid après avoir stratifié la semence dans du sable humide durant tout l'hiver au pied d'une haie ou d'un mur exposé au Nord. Le pourcentage de levée est assez faible.



*Pistacia lentiscus* : Plonger les graines dans l'eau bouillante (100°C) et les laisser tremper 2 à 3 jours. Egoutter. Stratification froide à 3/5°C pendant 3 mois et semis à 20°C nuit/30°C jour. Le pourcentage de levée est assez faible.

*Ranunculus creticus* : Les graines peuvent être semées à tout moment, mais il vaut mieux les semer en hiver ou au début du printemps pour bénéficier d'une période de froid dans du compost humide afin de rompre leur dormance. Nous conseillons de couvrir les graines avec du sable ou du terreau fin d'une épaisseur égale à la taille de la graine. Si les graines ne lèvent pas dans les 6 à 12 semaines, le bac à graines humide peut être placé au froid dans un réfrigérateur pendant environ quatre semaines. Plusieurs mois peuvent être nécessaires pour la levée, alors ne jetez pas le bac trop tôt. Ceci est valable pour toutes les plantes.



*Tulbaghia violacea* : Semer entre 15 et 20°C sous châssis froid. Une fois installée au jardin, vous pourrez profiter de semis spontanés, mais comptez au moins trois ans avant que vos plantules s'installent et fleurissent.

### Une nouvelle trouvaille utile

Marjorie Orr a écrit:



Ma dernière trouvaille est le bulbe extrêmement intéressant, *Gladiolus callianthus*. Les feuilles apparaissent à partir de juin et il fleurit d'août à fin octobre. Les fleurs sont belles, sur de grandes tiges et joliment parfumées, excellentes pour une période de l'année où d'autres choses ont disparu. Les bulbes vont mieux dans les pots que dans le sol.

J'ai tendance à les acheter chez Verberghe, où ils sont actuellement disponibles à 1,88 euros par bulbe; 40 euros minimum de commande. C'est cher, mais ils en valent la peine.

<https://order.eurobulb.nl/summer-flowering/10374-gladiolus-callianthus-murielae-10374.html>

ou les acheter chez Green Garden, <http://www.greengardenflowerbulbs.nl/>.

## Répertoire des membres de MGF

Christine Daniels a écrit:

À la suite d'une récente correspondance avec un membre qui cherchait des contacts de jardinage près de chez elle, il m'a semblé qu'un rappel au sujet du répertoire des membres de la MGF pourrait être utile. Sur nos 264 membres actuels, 192 ont choisi d'être inclus dans le répertoire.

Si vous souhaitez contacter un membre mais n'avez pas d'adresse e-mail ou si vous vous demandez s'il y a des membres MGF dans votre localité, cliquez sur l'onglet MEMBRES en haut à droite de la page d'accueil. Cela vous mènera à la page de connexion où vous devrez entrer votre nom d'utilisateur et votre mot de passe. Il y a une option «Se souvenir de moi» pour qu'il soit plus rapide de se connecter ultérieurement. Une fois dans la zone membre, vous verrez un certain nombre d'options, dont l'une est 'Répertoire des membres'. Le répertoire peut être consulté dans l'ordre alphabétique ou, plus utilement, trié par code postal. Cliquez sur "Code postal" puis "Afficher" et vous serez en mesure de voir qui habite où et peut-être de trouver quelqu'un dans votre voisinage avec qui vous aimeriez entrer en contact

## Flore d'automne du Péloponnèse

En novembre 2017, Juliet Walker s'est jointe au voyage de Mediterranean Plants and Gardens dans le Péloponnèse en Grèce, sous la conduite de John Fielding.



Juliet a écrit:

Becky Cross, la première boursière de MPG, a écrit un journal illustré érudit et charmant de ce merveilleux voyage dans la péninsule du sud du Péloponnèse. Toute personne intéressée par la flore de Grèce trouvera dans ce compte rendu détaillé, avec ses fabuleuses photos, un vrai plaisir. Surtout que plusieurs personnes m'ont prévenu "qu'il n'y aurait rien à voir en novembre" - ce qui n'est manifestement pas vrai! En dehors des fleurs d'automne prolifiques, il y a tellement d'intérêt dans le Mani, une région parfois décrite comme un mélange de pierres, de tours et de chaos. Non, c'est tellement plus. J'espère que John nous y ramènera dans un prochain printemps.

<https://www.medpag.org/peloponnese-becky-cross.html>

Photo: Becky tenant un tubercule de *Cyclamen hederifolium*

## Les plantes de jardin méditerranéen font la une

David Bracey a écrit:

Les plantes ont toujours été une source précieuse de nouveaux médicaments. Récemment, plusieurs nouveaux médicaments potentiels ont été décrits et certains sont mentionnés ici. Si les lecteurs souhaitent plus d'informations, ils peuvent chercher sur un moteur de recherche le nom commun approprié.



*Artemisia annua*



*Catharanthus roseus*



*Iris unguicularis*



*Callistemon citrinus*

*Artemisia annua*, ou absinthe, a des feuilles aromatiques et a longtemps été utilisé comme aromatisant. En médecine traditionnelle chinoise, elle était utilisée pour traiter la «fièvre». Le Dr Tu Youyou a partagé le prix Nobel de médecine en 2015 pour son travail sur l'artémisinine en tant que médicament

antipaludéen. La résistance aux médicaments antipaludéens est bien connue, notamment en Asie du Sud-Est, et l'artémisinine a été considérée comme un «dernier recours». Malheureusement, une résistance a été récemment rapportée. L'artémisinine est maintenant recommandée uniquement en association avec d'autres antipaludéens.

La pervenche de Madagascar, *Catharanthus roseus*, était à l'origine nommée *Vinca rosea* ce qui, à mon avis, décrit mieux son apparence. Elle est bien connue comme plante ornementale pour les jardins secs et les cultivars sont utilisés comme plantes à massif dans les jardins tempérés. Elle a été utilisée comme remède traditionnel pour soigner le diabète. Au cours de la dernière guerre mondiale, les forces américaines l'ont utilisé comme un substitut à l'insuline. Des recherches ultérieures en 1958 et 1961 ont identifié deux produits chimiques, qui ont tous deux un fort effet anticancéreux sur au moins 11 cancers connus, y compris le lymphome de Hodgkin, le cancer du sein et le mélanome cutané. Aujourd'hui, l'Organisation Mondiale de la Santé classe les deux produits chimiques, vincristine et vinblastine, comme «médicaments essentiels».

La mangiférine est présente dans plusieurs plantes dont l'iris d'Alger, *Iris unguicularis*, ainsi que dans les mangues! Ce produit chimique a été identifié pour la première fois dans la littérature scientifique en 2005. Depuis lors, il a été décrit comme ayant «de formidables propriétés liées à la santé, y compris comme antiviral, antidiabétique, anticancéreux». Les mangues sont maintenant considérées comme un aliment salubre pour la santé et cela explique probablement leur popularité actuelle, en particulier en Europe occidentale.

*Callistemon citrinus*, le rince-bouteille rouge. Un scientifique en Californie a remarqué que la terre sous ses arbustes de rince-bouteille était exempte de mauvaises herbes, un effet allélopathique. Un plaisantin l'a décrit comme «l'effet de l'ombre». Cependant, d'autres recherches ont permis d'identifier de nouveaux composés ayant des effets anti-croissance qui, grâce à une série d'optimisations, ont finalement conduit à une nouvelle classe d'herbicides, les tricétones. Aujourd'hui, la mésotrione et la sulcotrione, utilisées seules ou combinées, permettent un contrôle très efficace avant et après la levée des mauvaises herbes à feuilles larges et de certaines graminées adventices dans le maïs.

Le sulphoraphane se trouve dans les légumes crucifères, le brocoli, le chou et le chou chinois, et le resvératrol se trouve dans les raisins, les bleuets et les framboises. Les deux sont dans l'actualité comme ayant un effet positif sur la santé humaine, y compris la prévention du cancer. Cependant, les preuves à ce jour ne corroborent pas ces allégations.

Très cordialement  
Roland Leclercq  
Rédacteur du bulletin

Merci d'adresser vos contributions au bulletin à: [rolandlec@wanadoo.fr](mailto:rolandlec@wanadoo.fr)